



Ligue
Aquitaine Poitou Charentes
de char à voile

Quelques réflexions avant une course de C. à V.

Prévoir de charger sur tous les 4/4 habilités à se trouver sur la plage, (Directeur de course, jury, corps médical ou secouristes), des réserves de bouteilles d'eau au cas où, le vent venant à faire défaut, ou s'il y a une zone de sable mou ou collant, cela exige de la part des pilotes des efforts physiques importants, avec risque de déshydratation.

- Il serait bon avant le départ, au moment du Briefing, de rappeler les règles à appliquer en cas d'accident.
- Il me semble très important de rappeler de ne pas chercher à enlever le casque d'un pilote accidenté, si le choc a été sérieux !
- En attendant les secours, si le pilote accidenté est trempé, le mettre au sec, éventuellement sur une voile, mais faire **très attention**, en le manipulant, de ne pas **couder** sa colonne vertébrale !!
- Vérifier que tous les numéros d'urgence soient affichés, et que les centres médicaux locaux aient été avertis de la course.

Bon vent et bonne course,

Le médecin de la ligue A.P.C. de C.à V.

Courtoisie et Fair Play de rigueur