



Ligue  
Aquitaine Poitou Charentes  
de char à voile

## Manière d'utiliser le matelas coquille

### Encore appelé « MID », matelas Immobilisateur à Dépression

- Etendre le matelas sur le sol, et repousser sur les 2 bords latéraux le contenu, à type de « granulés », tout en laissant une couche au centre.
- Etendre la victime dans la tranchée longitudinale ainsi formée.
- Enlever le « dilataateur », qui est branché sur le tuyau du matelas, et brancher la pompe « à faire le vide » sur ce tuyau
- Pomper jusqu'à obtention d'une rigidité du matelas, avec mise en sécurité de la victime, par incapacité pour elle de bouger.
- La valve doit toujours être située vers les pieds de la victime.

**Il serait particulièrement souhaitable de se mettre en situation, à l'occasion d'un « temps mort », lors d'une course !!!**

Si l'on veut que ce matelas dure suffisamment, il est indispensable, après chaque usage, d'enlever tout le sable, avec un chiffon propre, et, surtout, de le replier avec soin, avant de le remettre dans son sac.

Prendre également grand soin de la pompe à vide.

Avec l'espoir de n'avoir jamais à s'en servir !

Le médecin de la ligue d'Aquitaine-Poitou-Charentes de Char à Voile.

Jacques Marijon

