

Quelques notes pour expliquer la manière de se servir d'un défibrillateur.

Il ne faut pas avoir peur de s'en servir : en tout état de cause, c'est le défibrillateur qui prendra, ou non, la décision de délivrer le choc électrique !
Il suffit de le mettre en marche, et le défib. Vous dictera la conduite à tenir...

Quelques règles à observer :

- 1°appeler les secours, et ne pas raccrocher le téléphone.
- 2°entreprendre, sans attendre, la réanimation cardio-pulmonaire, c'est-à-dire le massage cardiaque externe, accompagné, ou non, du bouche à bouche.
Il est évident qu'il faut faire auparavant un rapide inventaire :
 - Est-il conscient ?, respire-t-il ?, et est-ce que le cœur bat ?
 - Envoyer quelqu'un chercher le défib.
 - Dénuder le torse, le raser si poilu !
 - Bien placer les électrodes
- Surtout ne pas toucher le corps de la victime pendant que l'appareil fait son analyse électro-cardiographique, (il suffit d'écouter l'appareil)
- Si l'appareil décide de délivrer le choc, ne pas toucher la victime (il le dit)
- Eventuellement reprendre la R.C.P. jusqu'à l'arrivée des secours.

Rappel des gestes de la R.C.P.

Bien positionner la paume de la main, que l'on soulève à l'aide de l'autre main en entre croisant les doigts, juste à droite du mamelon gauche, avant bras et bras bien tendus, à l'aplomb de la paume de la main, et exercer 30 pressions fortes (il faut obtenir une dépression de 4 à 5 cm de la paroi antérieure du thorax chez un adulte).

Faire 2 insufflations par bouche à bouche, en n'oubliant pas de soulever le menton, pour dégager les voies aériennes, et en pinçant le nez, pour que l'air ne s'en aille pas, puis recommencer 30 pressions fortes, et ainsi de suite...

Le médecin de la ligue d'Aquitaine-Poitou-Charentes de Char à Voile.

Jacques Marijon.

P.S. : il semble indispensable de « réviser », au moins une fois par an, ces notions.

Je rappelle que des mannequins « mini-Anne » sont à votre disposition, ainsi qu'un C.D. particulièrement bien fait.