

Ce que pourrait être une trousse d'urgence, adaptée à un club de char à voile

Au minimum, elle pourrait comprendre :

- Une couverture de survie, (pour attendre les secours)
- Une boîte de gants jetables, (pour manipuler tout ce qui saigne)
- Un flacon de produit moussant, (type Mercryl-Laurylé), pour nettoyage d'une plaie, surtout s'il y a du sable.
- Un flacon de BETADINE pour désinfecter la plaie.
- Un paquet de coton hydrophile.
- 2 ou 3 paquets de compresses stériles.
- Une paire de ciseaux.
- 2 rouleaux de sparadrap.
- Des pansements compressifs.
- Des bandes de type NYLEX, 2 de 5cms et 1 de 8cms.
- Des bandes ELASTOPLASTE hypoallergéniques de 3 et 6cms.
- Des petites bouteilles d'eau. Prévoir un gobelet.
- Du sucre (si possible en morceaux emballés).
- Une boîte de PARACETAMOL 500 mg, (ex. DOLIPRANE ou EFFERALGAN).
- Une écharpe pour immobiliser le membre supérieur.
- Une attelle de jambe.

Si le club est riche, une « bombe de froid », mais cela coûte cher pour un intérêt pas évident.

- Une Minerve serait très intéressante. (une pour « adulte », et une pour « enfant »).

Il est indispensable, au moins une fois par an, de vérifier le contenu de la trousse, et les dates de péremption des différents produits et médicaments.

Liste non exhaustive.

Document à adresser à tous les clubs de la L.A.P.C. de C.à V.
